

# [PLANDASキャリア研究生]

## 募集詳細

「努力を重ねる日々の中で、あなたは手応えを感じていますか？」

声優や俳優を取り巻く環境は、いま大きく変化しています。  
メディアの多様化によって活躍の場は広がりましたが、  
同時に競争は激しさを増し、求められる力も変わり続けています。

そんな中で「このままでいいのか」「本当に自分に合っているのか」  
と感じている人も多いのではないのでしょうか。

このワークショップは、そうした課題意識を持つ方が、  
自身の現状を整理し、今後の目標と方針を明確にするための講座です。

つまり、演技を学ぶ講座ではありません。

技術や表現力を磨く以前に、自分という素材をよく知り、  
今の状況を客観的に見つめ、自分に必要な選択を探る——。

それは、どんな職業であっても、一人の人間として  
持続的に歩むための“基礎”であり欠かせないプロセスでもあります。

この半年間は、自分と向き合い、考え、試し、選び続ける時間になります。

出席するだけで何かが得られる場所ではありません。  
本気で自分の人生に向き合う意志が必要不可欠です。

それでも「この時間を自分に使う」と決められる方——  
その覚悟を歓迎します。

「あなたは今の努力に、手応えを感じていますか？」  
もしその答えを見つけないなら、ここで一緒に考え、見つけていきませんか。

プランダス株式会社 代表取締役 宮永大輔

# [PLANDASキャリア研究生]

## 募集詳細

### ■募集概要

- 定員・・・5名
- 開始・・・4月・9月(予定)
- 期間・・・6ヶ月
- 場所・・・都内稽古場 または オンライン(zoom) ※選択可能

### ■内容(予定) ※参加者の個性に合わせて、ペースや内容は変更する可能性があります。

- 全体の流れ
  - ・前期(自己分析ワーク・目標設定)
  - ・後期(個々の目標のフォローアップ)

- ホームワーク  
自分のペースで好きな時間や場所で実施可能です。

- 目標設定  
自己分析の結果を踏まえて
  - ①「声優としてのキャリアアップ」
  - ②「もっと広い意味でのキャリアアップや自己成長」二つの方向性から選ぶことができます。

- 受講特典  
上記①を選択した方は講座修了後、一定の基準を満たせば、プランダス所属オーディションを受けることができます。

【1ヶ月の流れ】

| 週    | 内容            | 所要時間   |
|------|---------------|--------|
| 1 週目 | レクチャー         | 3時間程度  |
| 2 週目 | ホームワーク        | 10時間程度 |
| 3 週目 | ホームワーク<br>の提出 | 5時間程度  |
| 4 週目 | フォローアップ       | 2時間程度  |

### ■応募資格

- ・心身共に健康な方
- ・35歳以下(未成年者は保護者の同意必要)
- ・全てのカリキュラムに参加可能な方
- ・他事務所、養成所所属でも参加可能
- ・声優・俳優でなくても、参加可能
- ・体験説明会を受けていること(書類選考の上、合格者のみ参加可能となります。)

### ■参加費

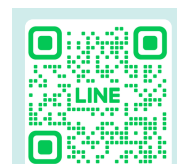
115,000円(税込)



実川桔己Official Site

### ■講師紹介

実川桔己(じつかわ きこ)  
俳優/声優/国家資格キャリアコンサルタント  
12歳より舞台俳優を目指し演劇集団キャラメルボックスに入団。  
15年在籍。1000ステージ以上の舞台に出演。  
現在は、プランダスにて声優として活動中。



<https://lin.ee/MpflGSn>